

## Informations...

### Samedi 1er octobre :

Randonnée des 5 clubs (Parnac)

Le club de Parnac fournit l'apéritif et le salé... De notre côté nous apporterons nos préparations sucrées !

### Dimanche 2 octobre :

« La Duravelloise » (Octobre rose) rando à 9h30 - 10 kms - Place de la Mairie à Duravel.



### Dimanche 9 octobre « La Cadurcienne »

Participation : 10€/chèque

J.P. Tricot fait appel aux compétences des

cuisinières : vos cakes ou gâteaux (salés ou sucrés) seront les bienvenus et seront à porter chez H. De Keijzer samedi 8 octobre avant **17h30**.

Penser à prendre des épingles de nourrice...

D'autre part nous retrouverons les garçons après leur rando pour un repas (23€ vin et café compris) à La Chartreuse à Cahors.

Réservation obligatoire pour la Cadurcienne et/ou pour le restaurant avant le **4 octobre** : [b.devaux1953@orange.fr](mailto:b.devaux1953@orange.fr)

### Dimanche 16 octobre :

Rando « Octobre Rose » à Saint-Martin-Le-Redon - Informations ultérieurement -

### Samedi 5 novembre ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'AG annuelle de notre club se tiendra à la salle de la terrasse à 9h 30.

Elle sera suivie à **12h 30** du traditionnel repas (11€ vin + café compris sauf pour les non adhérents (22€)) à La Poule au Pot à Goujounac.

Réservation obligatoire avant le **1er novembre** auprès de Philippe André : [philippe.andre12@orange.fr](mailto:philippe.andre12@orange.fr)

La rando du jeudi 15 décembre et la rando douce du lundi 19 décembre seront suivies du **goûter de Noël...**  
Informations ultérieurement...

Les randos douces ont lieu tous les lundis à partir de 14h (13h30 en décembre, janvier et février), place Georges Henry.

Responsable : P. André : 06 86 75 24 10

En **décembre, janvier et février** le départ des **randos douces** et des **randos du jeudi** se fera à **13h 30** place Henry.

#### Club Rando Val

Renseignements :

06 88 78 14 47 : Jean-Marie, co-président

07 83 56 65 06 : Hubert, co-président

06 86 75 24 10 : Philippe, trésorier



## Bulletin des Randonnées

N° 04/22

Sauf exception signalée, le départ des randonnées se fait du parking de la place Georges-Henry à horaire fixé.

## octobre

Dimanche 1er : journée : **8h15**  
**Albas : rando des 5 clubs**  
Hubert Maertens : 07 83 56 65 06

Jeudi 6 : ½ journée : 8h 30  
**Cavagnac**  
Joëlle Radisson : 06 83 05 35 96

Dimanche 9 : ½ journée : 8h 30  
**Pour les filles : Marche dans Cahors**  
**Octobre rose : La Cadurcienne**  
Béatrice Devaux : 06 79 62 25 12  
**Pour les garçons : Mont Saint-Cyr**  
Hubert Maertens : 07 83 56 65 06  
Repas au restaurant La Chartreuse  
(réservation obligatoire)

Jeudi 20 : ½ journée : 8h 30  
**Montcabrier : entre bastide et vallée de la Thèze**  
Béatrice Devaux : 06 79 62 25 12

Dimanche 30 : journée : 8h 30  
**Circuit des bannières : les Trois Villages**  
Hubert Maertens : 07 83 56 65 06

## novembre

Jeudi 3 : ½ journée : 8h 30  
**Villefranche-du-Périgord**  
Joëlle Croze : 06 09 59 64 75

Samedi 5 : 9h 30  
**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE**  
**+ Repas au restaurant**  
Salle de la terrasse  
Mairie de Puy l'Evêque

Dimanche 13 : journée : 8h 30  
**Albas - Luzech**  
Philippe André : 06 86 75 24 10

Jeudi 17 : ½ journée : 8h 30  
**Thézac : la forêt du Verdus**  
Evelyne Pineda : 06 87 17 17 46

Dimanche 27 : ½ journée : 8h 30  
**Ségos**  
Evelyne Pineda : 06 87 17 17 46

## décembre

Jeudi 1er : ½ journée : 13h 30  
**Loupiac : les Trois Vallons**  
Georges Birat : 06 86 13 70 53

Dimanche 11 : ½ journée : 8h 30  
**Mauroux**  
Evelyne Pineda : 06 87 17 17 46

Jeudi 15 : ½ journée : 13h 30  
**Touzac : les Combettes**  
La rando sera suivie du goûter de Noël  
Philippe André : 06 86 75 24 10

